

## **Interreg Lietuva-Polska projektas**

### **Diabetas kaip tyli epidemija-programa skirta kovai su diabetu pasienio teritorijoje**

Projektas vykdytas tarp pasienio zonoje esančių Lenkijos Lapy (projekto vadovas) ir Vilkaviškio ligoninių (projekto dalyvis).

**Projekto tikslas**- sumažinti socialinę atskirtį ir skurdą tarp PL-LT pasienio zonos gyventojų, gerinant kvalifikuotą sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą diagnozuojant ir gydant cukriniu diabetu sergančius pacientus, ypač vaikus. Projekto metu buvo įgyvendinama bendra PL-LT programa įtaukiant visuomenę, NVO, medicinos darbuotojus.

Kodėl pasirinktas CD? Kadangi tai pavojinga, agresyviai auganti pasaulyje liga, net įvardijama kaip XXI amžiaus epidemija. Kas 15 m. žmonių, sergančių CD, padvigubėja. Tiek Lenkijoje, tiek Lietuvoje sergančiųjų CD skaičiai kasmet grėsmingai auga. 2014 m. Lenkijoje buvo užregistruota 47.3000 sergančiųjų CD, Lietuvoje nuo 2001 m. iki 2015 m. sergamumas išaugo net 3 kartus. Pagrindinė problema visame pasaulyje yra ta, kad apie 45% sergančiųjų CD dar nežino, kad jie serga, jiems CD dar nenustatytas ir negydomas. Ši liga jiems bus nustatyta kada nors vėliau, jau išsivysčius komplikacijoms, kai gydymas būna mažiau veiksmingas, o baigtys nebe tokios palankios.

Projekto metu vyko informacijos sklaidimas ir viešinimas: straipsniai spaudoje, radio laidos, lankstinukų ruošimas ir platinimas visuomenei, atmintukų su animacija paruošimas ir dalinimas moksleiviams.

Vyko renginiai medicinos personalui: specializuoti mokymai CD tema Lenkijoje ir Lietuvoje. Buvo organizuojama konferencija CD tema Lietuvoje, o Lenkijoje įvyko sveikos gyvensenos festivalis, į kurį buvo pakviesti ir mūsų rajono gyventojai. Projekto metu abi ligoninės įsigijo priemonių, padedančių diagnozuoti ir gydyti CD. Vilkaviškio ligoninėje buvo nupirkta kūno masės analizatorius, pulsoksimetras, svarstyklės su ūgio matuokliu, 3 kėdės.

Įvyko informaciniai ir edukaciniai susitikimai mokyklose, propaguojant sveiką gyvenimo būdą, sveiką mitybą, fizinį aktyvumą, jaunimo socialinę integraciją. Buvo organizuojami atviri susitikimai su visuomene, NVO, ypač kaimo teritorijose, aptariant profilaktiką, negydomo diabeto keliamą grėsmę, galimą prevenciją.